



## Warsztaty strzeleckie

### SZKOLENIE PODSTAWOWE: TAKTYCZNO – OBRONNE:

#### GRUPA PODSTAWOWA

- warunki bezpieczeństwa i zasady posługiwania się bronią, bezpieczeństwo a strzelnicę;
- postawy strzeleckie i praktyczne uzasadnienie stosowania poszczególnych postaw w strzelectwie taktyczno obronnym jak i dynamicznym;
- chwyt broni w strzelaniu taktyczno – obronnym – teoria i praktyka, eliminacja podstawowych błędów doskonalenie nabytej wiedzy;
- praca na przyrządach celowniczych, metody i zasady pracy;
- język spustowy, praca na nim i jego kontrola, eliminowanie kluczowych błędów wpływających na wyniki strzelania;
- techniki wymiany magazynka (szybka i taktyczna wymiana magazynka)
- co z naszym ciałem, jak wpływa oddech i praca naszego układu szkieletowo-mięśniowego

Każda faza treningu to praca na sucho, do pełnego opanowania technik...

#### **Pierwszy dzień** – dotyczy się pracy na broni krótkiej i długiej:

- 9.00 - początek zajęć;
- omówienie planu dnia, przedstawienie się uczestników( ksywy/ imiona)
- warunki bezpieczeństwa na strzelaniu i obiekcie.
- 09.30 - 15.00 trening Strzelecki
- test i zapoznanie się z poziomem strzeleckim szkolonych;
- ćwiczenia strzeleckie z tematów i zagadnień opisanych u góry

WWW.GROMACADEMY.PL

ul. Żwirowa 5  
05-101 Janówek Drugi

info@gromacademy.pl  
tel. 792 679 565

NIP: 8741251857  
REGON: 8741251857



### **SPRZĘT:**

- karabin z pasem, 2-3 magazynki
- pistolet, 3 magazynki,
- kabura;
- ładownica na magazynki pistolet, karabin;
- pasek dedykowany do noszenia skrytego lub taktycznego broni;
- jeżeli jest to oporządzenie typu pas treningowy...
- ochronniki oczu i słuchu;

Amunicja dedykowana na 1 dzień osoba :

9mm – 150 szt.

5,56mm - 150 szt.

Ilość amo można zwiększyć ....

### **INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE:**

- Możliwość udostępnienia sprzętu;
- Ubezpieczenie NNW na czas szkolenia,

Propozycja na trening, można zrobić go na mniejszej ilości amo ale ograniczymy wtedy zakres ćwiczeń.

Może być też większa ilość amo.

Na każde szkolenie będzie przygotowana propozycja zagadnień które będą realizowane z wytycznymi co do materiałów potrzebnych podczas treningu:

- stojaki/ekrany 6-8szt
- tarcze IDPA 20-30szt dzień
- przesłony
- beczki lub opony
- pachołki – jeżeli są???

Co do pytań i wątpliwości proszę o kontakt

tele. 792 679 565 LASEK

WWW.GROMACADEMY.PL

ul. Żwirowa 5  
05-101 Janówek Drugi

info@gromacademy.pl  
tel. 792 679 565

NIP: 8741251857  
REGON: 8741251857